



T.C.
KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ
BİLİMSEL ARAŞTIRMA PROJELERİ KOORDİNASYON BİRİMİNE

Proje Numarası :	2024/2-26 M
Projenin Adı :	Yetersiz Süt Algısı Olan Annelere Yapılan Motivasyonel Görüşmelerin Emzirme Motivasyonu ve Kortizol Düzeyine Etkisi
Projenin Türü :	Münferit Proje (M)
Proje Yön. Unv.-Adı-Soyadı :	Dr.Öğr.Üyesi Esra KARATAŞ OKYAY
Görev Yeri :	Sağlık Bilimleri Fakültesi
Bölümü :	Ebelik
Sözleşmeye Göre Projenin	
Başlangıç Tarihi :	27-02-2024
Bitiş Tarihi :	26-06-2025
Alınan Ek Süre :	4 Ay
Sonuç Raporu Tarihi :	26-06-2025
Proje Bütçesi :	41.808,00 TL
Alınan Ek Ödenek :	0,00 TL
Projenin Toplam Bütçesi :	41.808,00 TL
Harcanan Miktar :	39.624,00 TL
Proje Kalan Bütçesi :	2.184,00 TL
İşyeri Telefon Numarası :	(543)212-5225
Cep Telefon Numarası :	(543)212-5225
Proje Yöneticisinin İş Adresi :	KSÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi
Demirbaş[Taşınır Alımları	Proje Kapsamında Demirbaş Niteliğinde Taşınır Alınmamıştır.

Projemin sonuç raporunun kabulünü arz ederim./...../202..

Dr.Öğr.Üyesi Esra KARATAŞ OKYAY
(İmza)

Projemin Sonuç Raporunun, Üniversitemiz BAP/Kütüphane İnternet Sayfasında;

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1.Yayınlanmasına İzin Vermiyorum. | ☒ |
| 2.Sadece Özetin Yayınlanmasına İzin Veriyorum. | ☐ |
| 3.Tam Metin Yayınlanmasına İzin Veriyorum. | ☐ |
| 4. Tarihinden İtibaren Tam Metin Yayınlanmasına İzin Veriyorum. | ☐ |



T.C.
KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ
BİLİMSEL ARAŞTIRMA PROJELERİ KOORDİNASYON BİRİMİ
SONUÇ RAPORU

F-6

Proje Adı

Yetersiz Süt Algısı Olan Annelere Yapılan Motivasyonel Görüşmelerin Emzirme Motivasyonu ve Kortizol Düzeyine Etkisi

Proje No	Başlama Tarihi	Bitiş Tarihi	
2024/2-26 M	27-02-2024	26-06-2025	
Rapor Türü	Raporun Kapsadığı Dönemin Tarihleri		
Sonuç Raporu	27-02-2025	26-06-2025	
Bilimsel Araştırmalar Birimi Tarafından Sağlanan Destek Miktarı	Gelişme Raporu Döneminde Harcanan	Şimdiye Kadar Harcanan	Kalan
41.808,00 TL		39.624,00 TL	2.184,00 TL
Destek Sağlayan Diğer Kuruluşların Katkısı	Gelişme Raporu Döneminde Harcanan	Şimdiye Kadar Harcanan	Kalan

SAĞLANAN DESTEKTEN ŞİMDİYE KADAR YAPILAN HARCAMALARIN FASILLARA GÖRE DAĞILIMI

Fasıl	Harcanan	Kalan
HİZMET ALIMLARI	39.624,00 TL	2.184,00 TL

RAPOR DÖNEMİNE AİT İLGİLİ YAYINLAR

No	Yayın
	Bulunmamaktadır

RAPOR DÖNEMİNE AİT İLGİLİ FİKRİ MÜLKİYETLER

No	Fikri Mülkiyet Adı	Fikri Mülkiyet No	Alındığı Ülke	Tescil Tarihi
				Bulunmamaktadır

RAPOR DÖNEMİNDE YAPILAN ÇALIŞMALAR VE ELDE EDİLEN SONUÇLAR

Sonuç Rapor Özeti :

Amaç: Araştırmanın amacı, yetersiz süt algısı olan annelere yapılan motivasyonel görüşmelerin emzirme motivasyonu ve kortizol düzeyine etkisini belirlemektir. Materyal ve metot: Ön test-son test kontrol gruplu deneysel türde yapılan araştırma Türkiye'nin güneyinde bir kamu hastanesinde gerçekleştirilmiştir. Araştırma müdahale grubu=61 ve kontrol grubu=62 kadın olmak üzere toplam 123 katılımcı ile gerçekleştirilmiştir. Müdahale grubunda yer alan kadınlarla birer hafta arayla toplam dört oturum motivasyonel görüşme gerçekleştirilmiştir. Kontrol grubunda bulunan kadınlara herhangi bir girişim yapılmamıştır. Verilerin elde edilmesinde Kişisel Bilgi Formu, Yetersiz Süt Algısı Ölçeği (YSA), Emzirme Motivasyon Ölçeği (EMÖ) kullanılmış ve kortizol değerlendirmesi için tükürük numunesi alınmıştır. Bulgular: Motivasyonel görüşmeler sonrası YSAÖ toplam puan, EMÖ alt faktörleri; bütünleşmiş düzenleme, içe yansıtılmış düzenleme-toplumsal onaylanma, dışsal düzenleme-ek yararlar ve içsel motivasyon ve özdeşleşmiş düzenleme puan ortalamalarının müdahale grubundaki kadınlarda kontrol grubuna göre daha yüksek olduğu ve gruplar arasındaki farkın müdahale grubu lehine istatistiksel olarak önemli olduğu ($p<0.001$); EMÖ alt faktörü; içe yansıtılmış düzenleme-toplumsal baskı puan ortalamasının ve tükürük kortizol ortancasının müdahale grubundaki kadınlarda kontrol grubuna göre daha düşük olduğu ve gruplar arasındaki farkın müdahale grubu lehine istatistiksel olarak önemli olduğu belirlenmiştir (sırasıyla $p<0.001$; $p<0.05$). Motivasyonel görüşmenin YSAÖ ve EMÖ altboyutları üzerinde büyük etki büyüklüğüne sahip olduğu belirlenmiştir. Ayrıca kadınlar motivasyonel görüşme tekniğinden memnun kaldıklarını ifade etmişlerdir. Sonuç: Yetersiz süt algısı olan annelere yapılan motivasyonel görüşmelerin yetersiz süt algısını ve kortizol düzeyini azalttığı, emzirme motivasyonunu artırdığı bulunmuştur. Anahtar Kelimeler: Anne sütü, ebelik, emzirme motivasyonu, kortizol, motivasyonel görüşme, yetersiz süt algısı.

Rapor içeriği için lütfen eke bakınız.

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :c4c8db1a3b

Belge Takip Adresi : <https://bapotomasyon.ksu.edu.tr/belgedogrula>

Adres : Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik
Telefon : (543)212-5225
e-Posta: eokyay@ksu.edu.tr

Bilgi için: Esra KARATAŞ OKYAY
Unvan: Dr.Öğr.Üyesi
Telefon : (543)212-5225



Demirbaş[Taşınır Alımları

Proje Kapsamında Demirbaş Niteliğinde Taşınır Alınmamıştır.

Proje Yürütücü Unvanı, Adı SOYADI	İmzası	Tarih
Dr.Öğr.Üyesi Esra KARATAŞ OKYAY		26-06-2025

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :c4c8db1a3b

Belge Takip Adresi : <https://bapotomasyon.ksu.edu.tr/belgedogrula>

